



Menu 08/12/2025 au 14/12/25

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
Hors d'œuvre	A	salade de choux fleur		Salade verte et croutons		Chou blanc au fromage		Salade piémontaise		Quiche aux fromage	
	B	Taboulé		Potage de légumes		Feuilleté hot dog		Potage de légumes		Coeur de palmier en salade	
Constante											
Viandes	C	Quenelle nature sauce tomate		Lasagne Bolognaise		Tomate farcie végétarienne		Poisson meunière		Carré de porc au jus	
	D	Colombo de volaille		Steak de thon		Petit brin de veau		Jambon grill		Anneau d'encornet sauce tomate	
Constante											
Accompagnements	E	Ratatouille niçoise		Poêlée de légumes		Riz		Carottes persillées		Brocolis	
	F	Gnocchis		Jardinière de légumes		Mélange du soleil		Petit pois		Quinoa	
Constante											
Fromages	G	Saint Moret		Yaourt aromatisé		Kiri		Rondelé nature		Bulgy aux fruits	
	H	Tartare		Port salut		Crème de gruyère		Bleu		Chanteneige	
Constante											
Desserts	I	Fruit		Fruit		Tarte au citron		Fruit		cake	
	J	Tarte aux pommes		Crème dessert pistache		Fruit		Riz au lait (indiv)		Fruit	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 08/12/2025 au 14/12/2025

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Salade penne pesto		Potage de légumes	
	B	Poireaux vinaigrette		Salade Crétoise	
Constante					
Viandes	C	Merguez au jus		Moules gratinées	
	D	Haut de cuisse de poulet au jus		Boulette d'agneau	
Constante					
Accompagnements	E	Aubergines grillées		Pommes pin	
	F	Riz pilaf		Purée de potiron	
Constante					
Fromages	G	Brie		Edam (indiv)	
	H	Le carré		Carré frais	
Constante					
Desserts	I	Eclair à la vanille		Gateau basque	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

CONSTANTES

Viandes

Poisson vapeur
Jambon blanc
0

Fromages

Yaourt / faisselle
Fromage sec
0

Hors d'œuvres

Potage
Crudités
0

Accompagnements

Pomme de terre vapeur
Purée carottes
0

Desserts

Compote
Liégeois chocolat
0

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



Menu 15/12/2025 au 21/12/25

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Betterave nature		Salade de pâtes aux poivrons		Carottes rapées		Méli mélo		Tartare de tomate	
	B	Chou chinois aux noix		Potage de légumes		Oeuf dur		Potage de légumes		Bâtonnières de légumes	
Constante											
Viandes	C	Saumon à l'aneth		Chausson bolognaise		Filet de colin sauce à l'oseille		Sauté de dinde		Paupiette de veau sauce forestière	
	D	Aiguillette de poulet a la crème		Paupiette de lapin		Sot l'y laisse		Poisson meunière		Saucisse de Toulouse	
Constante											
Accompagnements	E	Pâtes		Gratin de chou fleur		Spaghettis		Haricots verts persillés		Pommes noisettes	
	F	Trio de légumes		Flageolets		Courgettes persillées		Purée de brocolis		Poêlée Tex Mex	
Constante											
Fromages	G	Cantal		Gouda (indiv)		Faisselle		Vache qui rit		Yaourt nature	
	H	Boursin		Fromage blanc		Samos		Milanette		Délice de chèvre	
Constante											
Desserts	I	Fruit		Fruit		Fruit		Crème dessert chocolat		Fruit	
	J	Moelleux au chocolat		Liégeois à la vanille		Flan nappé caramel		Fruit		Cake aux fruits	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 15/12/2025 au 21/12/25

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Brunoise mayonnaise		Pâté en croute de volaille	
	B	Salade verte		Potage de légumes	
Constante					
Viandes	C	Filet de poisson blanc à l'aneth		Moussaka	
	D	Porc au caramel		Palette à la diable	
Constante					
Accompagnements	E	Tajine de légumes		Poêlée de légumes	
	F	Riz		Haricots rouges	
Constante					
Fromages	G	Tomme noire		Cantadou	
	H	Emmental		Yaourt aux fruits	
Constante					
Desserts	I	Madeleine		Chou vanille	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

CONSTANTES

Viandes

Poisson vapeur
Jambon blanc
0

Fromages

Yaourt / faisselle
Fromage sec
0

Hors d'œuvres

Potage
Crudités
0

Accompagnements

Pomme de terre vapeur
Purée carottes
0

Desserts

Compote
Liégeois chocolat
0



Menu 22/12/2025 au 28/12/25

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Salade de betterave et maïs		Salade verte et oignons frit		Salade de blé		Terrine de St Jacques		Coleslaw	
	B	Salade d'endives		Potage de légumes		Pâté en croûte richelieu		Potage de légumes		Tarte aux fromages (Entrée)	
Constante											
Viandes	C	Fourmiflette végétale		Chipolatas		Goulash de boeuf sauce paprika		Feuilleté aux deux saumons		Filet de poisson aux câpres	
	D	Omelette		Escalope viennoise		Boudin blanc		Lapin aux pruneaux		Boulette d'agneau	
Constante											
Accompagnements	E	Champignons persillées		Semoule de couscous		Brocolis		Poêlée de légumes oubliés		Riz à la tomate	
	F	Purée de potiron		Salsifis		Gratin dauphinois aux morilles		Ebly		Petit pois	
Constante											
Fromages	G	Saint Paulin		Petit suisse		Six de savoie		Faisselle		Vache picon	
	H	Petit moulé nature		Brie		Fromage sec		Rondelé aux noix		Tomme blanche	
Constante											
Desserts	I	Beignet chocolat noisette		Semoule au lait		Fruit		Sapin praliné chocolat		Fruit	
	J	Fruit		Fruit		Délice framboise cassis		Fruit		Flan au chocolat	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 22/12/2025 au 28/12/25

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Salade d'avocats		Céleri rémoulade	
	B	Salade de haricots beurre		Potage de légumes	
Constante					
Viandes	C	Côte de porc		Haché de volaille	
	D	Sauté de dinde aux olives		Encornet en persillade	
Constante					
Accompagnements	E	Carottes vichy		Lentilles	
	F	Pommes rosti		Epinards à la crème	
Constante					
Fromages	G	Fourme d'Ambert		Fromage blanc	
	H	Yaourt nature		Rondelé ail & fines herbes	
Constante					
Desserts	I	Ile flottante		Crêpe au sucre	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

CONSTANTES

Viandes

Poisson vapeur
Jambon blanc
0

Fromages

Yaourt / faisselle
Fromage sec
0

Hors d'œuvres

Potage
Crudités
0

Accompagnements

Pomme de terre vapeur
Purée carottes
0

Desserts

Compote
Liégeois chocolat
0



Menu 29/12/2025 au 04/01/26

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Salade de pâtes au basilic		macédoine de légumes		Thon maïs mayonnaise		Mousseron de canard		Salade de riz	
	B	Salade de chou blanc		Potage de légumes		Saumon fumé		Potage de légumes		Salade coeur de palmier	
Constante											
Viandes	C	Poulet basquaise		Chili Con Carne		Tomates farcies		Dos de colin au beurre blanc		Petit salé	
	D	Poisson pane		Merguez au jus		Suprême de poulet aux marrons		Filet mignon aux poivres		Escalope de volaille	
Constante											
Accompagnements	E	Ratatouille niçoise		Haricot rouge		Riz		Pommes dauphine		Poêlée de choux de bruxelles	
	F	Purée de pomme de terre		Couscous - Légumes		Gratin de cardon		Fondue de poireaux		Quinoa	
Constante											
Fromages	G	P'tit Cabray		Chanteneige		Milanette		Brique de vache		Samos	
	H	Tomme noire		Yaourt aux fruits mixés		Croc lait		Carré frais		Edam (indiv)	
Constante											
Desserts	I	Fruit		Fruit		Fruit		Tarte au citron meringuée		Fruit	
	J	Tarte flan		Moelleux au chocolat		Buche roulé chocolat		Fruit		Crème dessert caramel	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 29/12/2025 au 04/01/26

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Radis beurre		Saucisson à l'ail	
	B	Taboulé		Potage de légumes	
Constante					
Viandes	C	Sauté de porc à la moutarde		Cocktail de fruit de mer	
	D	Poisson vapeur		Pané de blé tomate mozzarella	
Constante					
Accompagnements	E	Coquillettes		Pomme de terre vapeur	
	F	Courgettes sautées		Poêlée de légumes grillés	
Constante					
Fromages	G	Fromage pont l'évêque		Cantadou ail et fines herbes	
	H	Tartare nature		Camembert	
Constante					
Desserts	I	Tarte normande		Millefeuille	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

CONSTANTES

Viandes

Poisson vapeur
Jambon blanc
0

Fromages

Yaourt / faisselle
Fromage sec
0

Hors d'œuvres

Potage
Crudités
0

Accompagnements

Pomme de terre vapeur
Purée carottes
0

Desserts

Compote
Liégeois chocolat
0



Menu 05/01/2026 au 11/01/26

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Tartare à l'Indienne		Salade piémontaise aux oeuf		Salade verte et croutons		Quiche aux légumes		Salade de haricot vert	
	B	Crêpe champignons		Potage de légumes		Brocolis bio et parmesan		Potage de légumes		Friand au fromage	
Constante											
Viandes	C	Filet de colin sauce au citron		Hache de veau		Pilons de poulet sauce barbecue		Sot l'y laisse		Blanquette de poissons	
	D	Jambon grill		Sauté de poulet au curry		Viande Kebab		Fricadelle de boeuf		Oeuf dur	
Constante											
Accompagnements	E	Poêlée lyonnaise		Gratin de courge		Gnocchis		Trio de poivron		Ebly	
	F	Aubergines grillées		Pomme de terre sarladaise		Polenta		Poêlée vitale		Epinards à la crème	
Constante											
Fromages	G	Rondelé nature		Emmental		Buche du Pilat		Vache qui rit		Saint Paulin	
	H	Yaourt nature		Petit suisse aux fruits		Fromage blanc		Gouda		Brebis crème	
Constante											
Desserts	I	Tarte aux pommes		Fruit		Yaourt Bicouche Bio Abricot		Purée de fruits		Fruit	
	J	Fruit		Galette des rois		Fruit		Fruit		Gaufre	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 05/01/2026 au 11/01/26

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Salade de champignons ail et fines herbes		Surimi	
	B	Carottes rapées		Potage de légumes	
Constante					
Viandes	C	Emincé de porc à la portugaise		Nuggets de volaille	
	D	Paupiette de dinde		Cube de poisson sauce poivron	
Constante					
Accompagnements	E	Salsifis persillade		Gratin de chou fleur	
	F	Rosti de légumes		Penne	
Constante					
Fromages	G	P'tit louis		1/2 Saint-Marcellin	
	H	Cantal		Carré	
Constante					
Desserts	I	Far aux pruneaux		Cake marbré	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

CONSTANTES

Viandes

Poisson vapeur
Jambon blanc
0

Fromages

Yaourt / faisselle
Fromage sec
0

Hors d'œuvres

Potage
Crudités
0

Accompagnements

Pomme de terre vapeur
Purée carottes
0

Desserts

Compote
Liégeois chocolat
0