



Menu 28/08/2023 au 03/09/23

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Betteraves à la moutarde		Terrine de poisson		Poireaux vinaigrette		Salade piémontaise		Melon	
	B	Bâtonnière de légumes		Salade de chou		Pâté de campagne		Salade Maya		Méli mélo	
Constante											
Viandes	C	Aiguillette de volaille à la moutarde		Bœuf campagnard		Sauté de porc		Escalope de poulet		Steak végétal	
	D	Poisson a la Béarnaise		Kebab de volaille		Steak de poisson		Filet mignon		Cabillaud sauce oseille	
Constante											
Accompagnements	E	Pommes duchesses		Macaroni		Gratin de salsifis		Trio de poivrons		Carottes	
	F	Purée de céleris		Julienne en béchamel		Polenta		Blé aux jus		Poêlée de légumes	
Constante											
Fromages	G	Faisselle		Yaourt Nature		Saint Nectaire		Bulgy aromatisé		Coulommiers	
	H	Fromage sec		Saint Paulin		Ail et fines herbes		Vache Picon		Fromage frais	
Constante											
Desserts	I	Fruit		Fruit		Moelleux aux pépites		Compote		Novly	
	J	Far aux pruneaux		Crème dessert		Fruit		Fruit		Fruit	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49





Menu 28/08/2023 au 03/09/2023

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Fonds d'artichauts		Tomates mozzarella	
	B	Rillettes de porc		Brunoise vinaigrette	
Constante					
Viandes	C	Calamars à la tomate		Gratin de fruits de mer	
	D	Omelette fromagère		Légume farcie	
Constante					
Accompagnements	E	Gratin de Pâtes		Riz	
	F	Ratatouille		Poêlée gala	
Constante					
Fromages	G	Rondelé		Fourme	
	H	Emmental		Yaourt fruit	
Constante					
Desserts	I	Cookie		Eclair chocolat	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

CONSTANTES

Viandes

Poisson pané
Haché de volaille
0

Fromages

Fromage sec
Faisselle
0

Hors d'œuvres

Potage
Pâté de campagne
0

Accompagnements

Purée de pomme de terre
Ratatouille
0

Desserts

Purée de fruits
Tarte aux pommes
0

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



Menu 04/09/2023 au 10/09/23

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Julienne de légumes		Céleri rémoulade		Concombre sauce fromage blanc		Carottes râpées		Salade de lentilles	
	B	Salade Asiatique		Coppa		Tarte aux poireaux		Salade d'haricots beurre		Tartare de courgettes	
Constante											
Viandes	C	Brochette de poisson pané		Merguez		Boulette d'agneau		Omelette sauce tomates		Poulet rôti au jus	
	D	Paupiette de volaille		Haché de poulet		Jambon grill		Brandade de morue		Steak de thon	
Constante											
Accompagnements	E	Purée de butternut		Semoule		Petit pois		Gratin de courgettes		Ratatouille	
	F	Gratin Dauphinois		Salsifis		Gnocchis		Endives braisés		Fondue de choux	
Constante											
Fromages	G	Vache qui rit		Chanteneige		Yaourt sucré		Brebis crème		Rondelé	
	H	Fromage sec		Bleu douceur		Fromage frais		Fromage blanc battu		Coulommiers	
Constante											
Desserts	I	Fruit		Dessert de fruit		Fruit		Fruit		Cake fourrée aux fruits	
	J	Mousse au citron		Fruit		Crème dessert vanille		Liégeois au chocolat		Fruit	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 04/09/2023 au 10/09/23

	SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB	
Hors d'œuvre	A	Poivrons tricolores		Potage	
	B	Jambon cru		Asperge	
Constante					
Viandes	C	Rôti de porc aux herbes		Filet de poisson blanc	
	D	Cordon bleu de volaille		Omelette aux champignons	
Constante					
Accompagnements	E	Trio de légumes		Pâtes	
	F	Purée de haricot		Endives braisées	
Constante					
Fromages	G	Gouda		1/2 St Marcellin	
	H	Cantadou		Faisselle	
Constante					
Desserts	I	Bavarois fruits rouges		Tarte aux Chocolat	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

CONSTANTES

Viandes
Poisson pané
Haché de volaille
0

Fromages
Fromage sec
Faisselle
0

Hors d'œuvres
Potage
Pâté de campagne
0

Accompagnements
Purée de pomme de terre
Ratatouille
0

Desserts
Purée de fruits
Tarte aux pommes
0

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc





Menu 11/09/2023 au 17/09/23

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Salade de chou fleur		Salade verte		Salade de haricots		Macédoine de légumes		Tomates, mozza, vinaigre	
	B	Salade Niçoise		Salade d'endives		Sardines		Mousse de foie de porc		Duo de crudités	
Constante											
Viandes	C	Filet de merlu napolitain		Jambon blanc		Merguez végétal		Œuf dur béchamel		Chipolatas	
	D	Rôti de veau		Sauté de dinde		Saumon aneth		Poisson à la Napolitaine		Cubes de poisson meunière	
Constante											
Accompagnements	E	Blé aux petits légumes		Coquillettes		Ratatouille		Epinard		Riz créole	
	F	Duo de carottes		Choux de Bruxelles		Boulgour		Champignons		Poêlée Méditerranéenne	
Constante											
Fromages	G	Croc lait		Yaourt vanille		Camembert		Edam		Le Vachard	
	H	Tartare		Carré calcium		Yaourt nature		Petit moulé nature		Milanette	
Constante											
Desserts	I	Tropézienne		Fruit		Compote		Fruit		Yaourt bicouche	
	J	Fruit		Riz au lait		Fruit		Mousse au chocolat		Fruit	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 11/09/2023 au 17/09/23

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Pâté croute		Cœur de palmier	
	B	Terrine de poisson		Crêpe au fromage	
Constante					
Viandes	C	Croque fromager		Omelette provençale	
	D	Porc aux pruneaux		Paupiette de veau	
Constante					
Accompagnements	E	Poêlée cordiale		Gratin de coquillettes	
	F	Lentilles		Salsifis à la tomate	
Constante					
Fromages	G	Yaourt aux fruits		Tomme noire	
	H	Kiri		Petit suisse	
Constante					
Desserts	I	Tarte citron		Chou à la crème	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

CONSTANTES

Viandes
Poisson pané
Haché de volaille
0

Fromages
Fromage sec
Faisselle
0

Hors d'œuvres

Potage
Pâté de campagne
0

Accompagnements

Purée de pomme de terre
Ratatouille
0

Desserts

Purée de fruits
Tarte aux pommes
0

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



Menu 18/09/2023 au 24/09/23

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Pâté de campagne		Tartare à la tomate		Salade grecque		Betteraves		Salade de pomme de terre	
	B	Feuilleté au poisson		Champignons ciboulette		Tarte aux légumes		Croc Monsieur		Carottes râpées	
Constante											
Viandes	C	Filet de colin sauce matelote		Boulette de bœuf au cumin		Paupiette de dinde		Rôti de porc		Filet de poisson sauce estragon	
	D	Saucisson à cuire		Cervelas orlof		Filet de Poisson		Colombo de volaille		Paupiette de poisson	
Constante											
Accompagnements	E	Mélange de légumes (brocolis, carottes)		Boulgour		Purée de pomme de terre		Haricots beurre		Carottes vichy	
	F	Pomme de terre vapeur		Poêlée Asiatique		Pôelée de légumes		Pâtes au jus		Poêlée Méditerranéenne	
Constante											
Fromages	G	Faisselle		Yaourt nature		Brique de vache		Petit moulé		Gouda	
	H	Vache Picon		Tartare nature		Carré frais		Yaourt nature sucré		Saint Morret	
Constante											
Desserts	I	Fruit		Fruit		Ile Flottante		Moelleux citron		Flan chocolat	
	J	Crème renversée		Flan nappé caramel		Fruit		Fruit		Fruit	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 18/09/2023 au 24/09/23

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Poireaux vinaigrette		Salade penne pesto	
	B	Moules à la Catalane		Salade mélangée	
Constante					
Viandes	C	Ailes de poulet		Steak de poisson	
	D	Poisson blanc		Saucisse de Toulouse	
Constante					
Accompagnements	E	Pommes duchesse		Epinards	
	F	Gratin de légumes		Lentilles	
Constante					
Fromages	G	Fourme Ambert		Saint Paulin	
	H	Petit suisse		Bulgy nature	
Constante					
Desserts	I	Pointe caramel		Mousse au chocolat	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

CONSTANTES

Viandes
Poisson pané
Haché de volaille
0

Fromages
Fromage sec
Faisselle
0

Hors d'œuvres

Potage
Pâté de campagne
0

Accompagnements

Purée de pomme de terre
Ratatouille
0

Desserts

Purée de fruits
Tarte aux pommes
0

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



Menu 25/09/2023 au 01/10/23

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
Hors d'œuvre	A	Salade de chou blanc et rouge		Radis beurre		Trio de poivrons		Salade de pâtes		Mousse de foie	
	B	Tartare de légumes		Salade de chou fleur		Jésus cuit		Duo de crudités		Salade de museau de bœuf	
Constante											
Viandes	C	Curry de poulet		Boulette agneau		Bœuf bourguignon		Tortilla de pomme de terre		Poulet basquaise	
	D	Chili con carne		Saumon vapeur		Porc au caramel		Cuisse de poulet grillée		Brin de veau	
Constante											
Accompagnements	E	Riz		Légumes tajines		Gnocchi		Epinard		Pomme de terre vapeur	
	F	Haricots rouges		Ratatouille		Riz		Blé		Haricots verts	
Constante											
Fromages	G	Petit suisse aux fruits		Bleu de Bruyère		Yaourt aux fruits		Vache qui rit		Fromage de brebis	
	H	Brebis crème		Fromage blanc battu		Chanteneige		Cantal		Camembert	
Constante											
Desserts	I	Fruit		Cake straciatella		Fruit		Fruit		Tarte aux pommes et noix	
	J	Bande Moka		Fruit		Madeleine		Crème pistache		Fruit	
Constante											
PAIN											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



Menu 25/09/2023 au 01/10/23

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Cœurs de palmier		Asperges	
	B	Œuf Mayonnaise		Salade du pêcheur	
Constante					
Viandes	C	Quenelle de brochet		Veau marengo	
	D	Côte de porc moutarde		Colin pané	
Constante					
Accompagnements	E	Champignons à la crème		Purée de pois cassés	
	F	Pâtes		Poêlée champêtre	
Constante					
Fromages	G	Samos		Six de Savoie	
	H	Fromage frais		St Félicien	
Constante					
Desserts	I	Pavé coco cacao		Tarte au fruit	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

CONSTANTES

Viandes
Poisson pané
Haché de volaille
0

Fromages
Fromage sec
Faisselle
0

Hors d'œuvres
Potage
Pâté de campagne
0

Accompagnements
Purée de pomme de terre
Ratatouille
0

Desserts
Purée de fruits
Tarte aux pommes
0

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc