



# Menu 08/07/2024 au 14/07/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Velouté		Macédoine de légumes		Cocktail de crudités		salade de pomme de terre		Salade Asiatique	
	<b>B</b>	Tarte fromage		Asperge		Salade de riz		Chou rouge		Salade de blé	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Brochette de poisson		Escalope de dinde viennoise		Bœuf bourguignon		Fricadelle de Bœuf		Boulettes végétales	
	<b>D</b>	Sauté de volaille		Rôti de veau		Poisson sauce oseille		Cervelas Lyonnais		Curry de volaille	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Purée de pomme de terre		Salsifis au jus		Penne		Julienne sauce blanche		Poêlée Méditerranéenne	
	<b>F</b>	Ratatouille		Pomme de terre persillé		Courgettes aux herbes		Boulgour		Riz Cantonnais	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Petit moulé nature		Saint Paulin		Tomme noire		Faisselle		Petit suisse aux fruits	
	<b>H</b>	Fromage sec		Samos		Rondelé		Croc lait		Brebis crème	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Cookie		Fruit		Beignet au fruit		Flan chocolat	
	<b>J</b>	Bande moka		Fruit		Arlequin		Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49





# Menu 08/07/2024 au 14/07/2024

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Acras		Carottes râpée	
	B	Terrine de campagne		Feuilleté fromage	
Constante					
Viandes	C	Poisson sauce estragon		Ravioli fromage	
	D	Porc au caramel		Blanquette de veau	
Constante					
Accompagnements	E	Haricots rouges		Poêlée forestière	
	F	Purée de céleris		Pommes pins	
Constante					
Fromages	G	1/2 St Marcellin		Fromage à tartiner	
	H	Gouda		Coulommiers	
Constante					
Desserts	I	Tarte abricots		Mousse au chocolat lait	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

CONSTANTES		Hors d'œuvres
CONSTANTES	Rôti de dinde	Potage
	Poisson vapeur	Crudités
	Tortilla	Rosette
Viandes	Accompagnements	
Rôti de dinde	Pâtes	
Poisson vapeur	Pommes de terre	
Tortilla	Haricots verts	
Fromages	Desserts	
Yaourt nature	Crème dessert	
Ail et fines herbes	Purée de fruits	
Fromage sec	Tarte aux Chocolat	

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 15/07/2024 au 21/07/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Terrine aux deux poissons		Melon		Œuf mayonnaise		Pizza		Salade de haricots	
	<b>B</b>	Tomates vinaigrette		Rosette		Poireau vinaigrette		Coleslaw		Fond d'artichaud	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Poisson sauce curry		Colombo de volaille		Brochette de volaille		Jambon grill		Pané blé emmental épinard	
	<b>D</b>	Quenelle de volaille		Billes de bœuf		Omelette Provençale		Poisson corn flakes		Poisson sauce aux herbes	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Haricots beurre		Poêlée sarladaise		Jardinière de légumes		Pâtes à la tomate		Choux fleurs	
	<b>F</b>	Semoule		Penne au jus		Purée de pois cassés		Gratin de courgettes		Riz aux légumes	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Milanette		Yaourt brassé nature		Saint Paulin		Fromage blanc battu		Vache qui rit	
	<b>H</b>	Carré frais		Saint Morret		Yaourt aux fruits		Chanteneige		Fromage sec	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Liégeois café		Crème dessert vanille		Fruit		Semoule au lait	
	<b>J</b>	Millefeuille		Fruit		Fruit		Brownie		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 15/07/2024 au 21/07/24

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Pastèque		Salade maïs thon	
	B	Taboulé		Salade de choux Romanesco	
Constante					
Viandes	C	Haché de volaille		Poisson Meunière	
	D	Rôti de porc		Sauté de dinde provençale	
Constante					
Accompagnements	E	Poêlée Gala		Kasha	
	F	Purée de pomme de terre		Céleri	
Constante					
Fromages	G	Kiri		Petit moulé nature	
	H	Camembert		Yaourt nature sucré	
Constante					
Desserts	I	Tarte poire		Bavarois chocolat	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

### Viandes

Rôti de dinde
Poisson vapeur
Tortilla

### Fromages

Yaourt nature
Ail et fines herbes
Fromage sec

### Hors d'œuvres

Potage
Crudités
Rosette

### Accompagnements

Pâtes
Pommes de terre
Haricots verts

### Desserts

Crème dessert
Purée de fruits
Tarte aux Chocolat

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc





# Menu 22/07/2024 au 28/07/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Gaspacho		Bâtonnières de légumes		Salade de choux fleurs		Carottes râpées		Mâches	
	<b>B</b>	Quiche aux légumes		Trio de poivrons		Macédoine de légumes		Terrine de légumes		Betteraves vinaigrette	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Poisson béarnaise		Petit brin de veau		Falafel		Escalope de volaille		Rôti de dinde	
	<b>D</b>	Joue de porc		Aiguillette de poulet a la crème		Gardian de bœuf		Pavé de Poisson sauce Hollandaise		Steak végétal	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Poêlée du soleil		Gratin Dauphinois		Brunoise du soleil		Gratin de pâtes		Endives au jus	
	<b>F</b>	Purée de panais		Blettes aux herbes		Flageolets		Poivron		Pomme de terre rissolé	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Chevretine		Bulgy fruits		Yaourt nature		Douceur de bleu		Emmental	
	<b>H</b>	Fromage sec		Fromage frais		Tartare nature		Fromage a tartiner		Petit suisse nature	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Fruit		Moelleux citron		Madeleine		Crème dessert praliné	
	<b>J</b>	Tarte grillée aux pommes		Compote		Fruit		Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 22/07/2024 au 28/07/24

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Salade Crétoise		Tarte aux oignons	
	B	Piémontaise aux œufs		Tomate Féta	
Constante					
Viandes	C	Nuggets de poulet		Filet de poisson aux câpres	
	D	Palette à la diable		Cervelas orlof	
Constante					
Accompagnements	E	Polenta		Coquillettes	
	F	Poêlée villageoise		Tomates gratinées	
Constante					
Fromages	G	St Paulin		Saint félicien	
	H	Tartare		Fourme d'Ambert	
Constante					
Desserts	I	Pavé coco cacao		Tarte aux fruits	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

### Viandes

Rôti de dinde
Poisson vapeur
Tortilla

### Fromages

Yaourt nature
Ail et fines herbes
Fromage sec

### Hors d'œuvres

Potage
Crudités
Rosette

### Accompagnements

Pâtes
Pommes de terre
Haricots verts

### Desserts

Crème dessert
Purée de fruits
Tarte aux Chocolat

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 29/07/2024 au 04/08/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Salade verte		Salami		Pastèque		Salade de pâte		Pizza fromage	
	<b>B</b>	Salade de perles marines		Cœurs de palmiers		Quiche Lorraine		Céleris rémoulade		Duo de crudités	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Rôti de porc		Merguez		Jambon blanc		Beignet à la romaine		Poisson sauce oseille	
	<b>D</b>	Poisson blanc		Poisson meunière		Escalope de poulet		Egrené de bœuf		Falafels	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Pomme de terre vapeur		Céréales gourmandes		Blé		Choux fleurs		Macaronis	
	<b>F</b>	Trio de poivrons		Haricots plats		Carottes Vichy persillé		Ratatouille		Aubergines tomate	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Gouda		Fromage sec		Vache Picon		Fromage blanc battu		Camembert	
	<b>H</b>	Cantadou		Fromage de chèvre		Petit suisse aux fruits		Saint Nectaire		Brebis crème	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Mousse au citron		Liégeois vanille		Fruit		Fruit	
	<b>J</b>	Pointe caramel		Fruit		Fruit		Cake		Tarte aux pommes	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 29/07/2024 au 04/08/24

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Mousse de foie		Melon	
	B	Radis		Feuilleté fromage	
Constante					
Viandes	C	Saucisse de Toulouse		Porc à la moutarde	
	D	Saumon		Pané fromager	
Constante					
Accompagnements	E	Purée de pomme de terre		Haricot vert	
	F	Poêlée Cordiale		Petit pois	
Constante					
Fromages	G	Tomme noire		Yaourt nature	
	H	Cantafrais		Fromage sec	
Constante					
Desserts	I	Crème chocolat		Paris Brest	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

### Viandes

Rôti de dinde
Poisson vapeur
Tortilla

### Fromages

Yaourt nature
Ail et fines herbes
Fromage sec

### Hors d'œuvres

Potage
Crudités
Rosette

### Accompagnements

Pâtes
Pommes de terre
Haricots verts

### Desserts

Crème dessert
Purée de fruits
Tarte aux Chocolat

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 05/08/2024 au 11/08/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Terrine de poisson		Salade sombrero		Quiche au légumes		Salade de museau de porc		Salade de riz	
	<b>B</b>	Asperge		Cocktail de crudités		Moules à la catalane		Tartare à l'Indienne		Thon mais mayonnaise	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Cuisse de poulet		Filet mignon		Boulettes de soja		Steak haché de veau		Aiguillettes de poulet	
	<b>D</b>	Poisson grillé		Cubes de poisson		Jambon blanc		Paupiette de volaille		Poisson Estragon	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Mélange de légumes grillé		Salsifis au jus		Brocolis		Lentilles		Courgettes	
	<b>F</b>	Riz		Polenta au fromage		Pâtes		Légumes oubliés		Purée de petit pois	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Bûche du Pilat		Rondelé		Saint morret		Yaourt aromatisé		Six de Savoie	
	<b>H</b>	Ail et fines herbes		Fromage sec		Saint Paulin		Emmental		Faisselle	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Gaufre		Crèmes dessert pistache		Tarte au citron		Fruit		Fruit	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit		Fruit		Cookie		Purée de fruits	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 05/08/2024 au 11/08/24

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Pâté de campagne		Tomates œufs	
	<b>B</b>	Méli mélo		Gaspacho	
<b>Constante</b>					
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Paleron de bœuf		Rôti de veau	
	<b>D</b>	Chipolata		Steak de poisson	
<b>Constante</b>					
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Gratin de blettes		Blé	
	<b>F</b>	Pâtes		Aubergines	
<b>Constante</b>					
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Edam		Fromage blanc au fruits	
	<b>H</b>	Yaourt brassé		1/2 St Marcellin	
<b>Constante</b>					
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Bavarois fruits rouges		Tarte clafoutis	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>					
<b>PAIN</b>					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

### Viandes

Rôti de dinde
Poisson vapeur
Tortilla

### Fromages

Yaourt nature
Ail et fines herbes
Fromage sec

### Hors d'œuvres

Potage
Crudités
Rosette

### Accompagnements

Pâtes
Pommes de terre
Haricots verts

### Desserts

Crème dessert
Purée de fruits
Tarte aux Chocolat

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 12/08/2024 au 18/08/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Betteraves		Salade du pêcheur		Salade mélangée		Boulgour vinaigrette		Melon	
	<b>B</b>	Salade de haricots beurre		Terrine de légumes		Tarte aux légumes		Carottes au cumin		Salade de pâtes	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Burger végétale		Jambon grill		Omelette au fromage		Ailerons de poulet		Merguez	
	<b>D</b>	Brochette de dinde		Escalope de dinde		Paupiette de saumon a l'oseille		Rôti de porc		Pavé de cabillaud	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Choux fleur		Navet persillé		Spaghettis		Aubergines grillées		Flageolets	
	<b>F</b>	Semoule		Petits pois		Trio de légumes		Pomme de terre grenaille		Haricots verts	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Milanette		St Nectaire		Yaourt brassé aux fruits		Gouda		Tomme noire	
	<b>H</b>	Bûche de chèvre		Tartare		Coulommiers		Petit suisse		Brebis	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Flan pâtissier		Mousse au chocolat noir		Fruit		Fruit		Purée de fruit	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit		Riz au lait		Beignet au fruit		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49





# Menu 12/08/2024 au 18/08/2024

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Jambon cru		Tomates mozzarella	
	B	Poivron grillé		Artichaut à la Feta	
Constante					
Viandes	C	Rôti de bœuf		Porc au caramel	
	D	Saucisse de volaille		Sauté de bœuf	
Constante					
Accompagnements	E	Pommes vapeur		Chou Romanesco	
	F	Courgettes grillées		Quinoa au jus	
Constante					
Fromages	G	Petit moulé aux herbes		Camembert	
	H	Fromage blanc		Boursin nature	
Constante					
Desserts	I	Brownie au chocolat		Œufs à la neige	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

<b>Viandes</b>
Rôti de dinde
Poisson vapeur
Tortilla

<b>Fromages</b>
Yaourt nature
Ail et fines herbes
Fromage sec

<b>Hors d'œuvres</b>
Potage
Crudités
Rosette

<b>Accompagnements</b>
Pâtes
Pommes de terre
Haricots verts

<b>Desserts</b>
Crème dessert chocolat
Purée de fruits
Tarte aux chocolat

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 19/08/2024 au 25/08/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Friand fromage		Poireau vinaigrette		Surimi		Pizza		Quiche aux fromages	
	<b>B</b>	Macédoine de légumes		Salade de riz		Tartare de légumes		Jambon blanc		Salade verte	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Dos de poisson		Brochette de dinde		Tortilla de pomme de terre		Steak de veau au poivre		Tomate farcie	
	<b>D</b>	Escalope de dinde grillée		Bœuf aux olives		Chorizo grillé		Brochette de poisson		Escalope de volaille	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Flan de courgettes		Gnocchis		Endives braisées		Haricots plats		Légumes oubliés	
	<b>F</b>	Pommes smiley		Bille de carottes		Polenta		Riz		Purée de pommes de terre	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Rondelé		Chèvre frais		Carré calcium		Yaourt vanille		Edam	
	<b>H</b>	Emmental		Cantal		Brassé fruits		Bleu douceur		Saint Morret	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Arlequin		Crème dessert		Fruit		Viennois	
	<b>J</b>	Tarte clafouti cerise		Fruit		Fruit		Compote palet breton		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 19/08/2024 au 25/08/24

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Pastèque		Salade Mexicaine	
	<b>B</b>	Concombres à la crème		Salade de brocolis	
<b>Constante</b>					
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Jambon grill		Dos de colin sauce citron	
	<b>D</b>	Cube de poisson		Cuisse de poulet	
<b>Constante</b>					
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Coquillettes		Champignons à la crème	
	<b>F</b>	Poêlée asperge		Tajine de légumes	
<b>Constante</b>					
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Fourme		Tomme blanche	
	<b>H</b>	Carré frais		Yaourt brassé nature	
<b>Constante</b>					
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Novly vanille		Tarte citron	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>					
<b>PAIN</b>					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

<b>Viandes</b>
Rôti de dinde
Poisson vapeur
Tortilla

<b>Fromages</b>
Yaourt nature
Ail et fines herbes
Fromage sec

<b>Hors d'œuvres</b>
Potage
Crudités
Rosette

<b>Accompagnements</b>
Pâtes
Pommes de terre
Haricots verts

<b>Desserts</b>
Crème dessert chocolat
Purée de fruits
Tarte aux chocolat

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

