



# Menu 19/02/2024 au 25/02/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Pâté de volaille en croûte		Méli mélo		Tomates mozzarella		Cœur d'artichaut		Salade mélangée	
	<b>B</b>	Carottes râpées		Salade de lentilles		Salami		Salade de pomme de terre		Taboulé	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Filet de poisson sauce Provençale		Croq fromager		Haché de veau		Escalope de dinde		Sauté de porc	
	<b>D</b>	Emincé de poulet kébab		Poisson aux herbes		Falafel		Rôti de porc		Paupiette de poisson	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Gnocchi		Penne		Duo de carottes		Pomme de terre vapeur		Printanières de légumes	
	<b>F</b>	Navets glacés		Poêlée cordiale		Quinoa au jus		Chou fleur		Purée de pomme de terre	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Petit moulé		Buche de chèvre		ST Moret		Bleu douceur		Vache Picon	
	<b>H</b>	Brie		Fromage frais		Emmental		Carré frais		Yaourt aromatisé	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Fruit		Gaufre		Novly vanille		Fruit	
	<b>J</b>	Eclair vanille		Crème dessert		Fruit		Fruit		Brownie	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49





# Menu 19/02/2024 au 25/02/2024

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Velouté de légumes		Friand au fromage	
	B	Poivrons grillés		Asperges mayonnaise	
Constante					
Viandes	C	Steak de poisson		Boulettes soja	
	D	Merguez		Rôti de veau	
Constante					
Accompagnements	E	Semoule		Blettes aux jus	
	F	Poêlée vitale		Pommes noisettes	
Constante					
Fromages	G	P'tit Louis		Rondelé aux poivres	
	H	Fourme		Brebis crème	
Constante					
Desserts	I	Cookies		Moelleux chocolat	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

<b>Viandes</b>
Poisson vapeur
Haché de poulet
Pané de blé

<b>Fromages</b>
Yaourt / faisselle
Fromage sec
Fromage frais

<b>Hors d'œuvres</b>
Potage
Crudités
Jambon blanc

<b>Accompagnements</b>
Ratatouille
Pomme de terre vapeur
Riz

<b>Desserts</b>
Tarte aux pommes
Crème dessert
Purée de fruits

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 26/02/2024 au 03/03/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Cocktail de crudités		Surimi		Rosette de Lyon		Feuilleté poisson		Coleslaw	
	<b>B</b>	Radis		Cœur de palmier		Moules à la Catalane		Jambon cru		Velouté de champignons	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Brandade de morue		Boulette de bœuf a la tomate		Ravioli trois fromage		Bœuf Bourguignon		Pané de blé	
	<b>D</b>	Brochette de poulet		Andouillette		Tortilla		Gratin de poisson		Poisson à l'aneth	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Duo de courgettes		Pâtes		Epinards a la crème		Crozet		Potiron	
	<b>F</b>	Riz		Haricot vert		Tajine		Poêlée champêtre		Kasha	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Gouda		Edam		Yaourt fruit		Fromage sec		Chanteneige	
	<b>H</b>	Fromage frais		Yaourt nature		Milanette		Faisselle		Saint Nectaire	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Semoule au lait		Fruit		Madeleine		Crumble aux pommes		Dessert de fruits	
	<b>J</b>	Fruit		Purée de fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 26/02/2024 au 03/03/24

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Croque monsieur		Coppa	
	<b>B</b>	Salade de céleri		Salade de riz	
<b>Constante</b>					
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Sauté de veau		Cappelletti au saumon	
	<b>D</b>	Poisson safrané		Haché de poulet gratiné	
<b>Constante</b>					
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Poêlée cordiale		Champignons	
	<b>F</b>	Choux		Purée de haricots	
<b>Constante</b>					
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Tartare		Six de Savoie	
	<b>H</b>	Saint Félicien		Yaourt	
<b>Constante</b>					
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Gâteau Basque		Pointe abricots	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>					
<b>PAIN</b>					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

<b>Viandes</b>
Poisson vapeur
Haché de poulet
Pané de blé

<b>Fromages</b>
Yaourt / faisselle
Fromage sec
Fromage frais

<b>Hors d'œuvres</b>
Potage
Crudités
Jambon blanc
<b>Accompagnements</b>
Ratatouille
Pomme de terre vapeur
Riz
<b>Desserts</b>
Tarte aux pommes
Crème dessert
Purée de fruits

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc





# Menu 04/03/2024 au 10/03/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Œuf dur mayonnaise		Chou fleurs en salade		Terrine de légumes		Salade Strasbourgeoise		Salade mélangée	
	<b>B</b>	Salade de haricots plats		Flammenkueche		Mousse de foie		Artichauts mayonnaise		Salade de cervelas	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Poisson sauce provençale		Jambon blanc		Omelette		Fricadelle de bœuf		Chili con carne	
	<b>D</b>	Sauté de volaille		Milanette de veau		Haut de cuisse de poulet		Colin Meunière		Côte de porc	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Semoule		Purée de pomme de terre		Epinard à la crème		Salsifis au jus		Riz	
	<b>F</b>	Endives braisées		Poêlée méridionale		Gratin de pâtes		Poêlée de quinoa		Petits pois	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Yaourt nature sucré		Bleu de Bruyère		Yaourt aromatisé		Camembert		Yaourt vanille	
	<b>H</b>	Vache Picon		Tartare nature		Fromage sec		Fromage fondu		Brique	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Fruit		Brioche		Fruit		Riz au lait	
	<b>J</b>	Crème dessert pistache		Flan chocolat		Fruit		Moelleux citron		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 04/03/2024 au 10/03/24

	SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	A	Salade Piémontaise	Crêpe au fromage	
	B	Velouté	Blancs de poireaux vinaigrette	
<b>Constante</b>				
<b>Viandes</b>	C	Poisson sauce beurre blanc	Gratin de poisson	
	D	Paupiette de veau	Jambon sauce madère	
<b>Constante</b>				
<b>Accompagnements</b>	E	Poêlée Bretonne	Céréales gourmandes	
	F	Gratin Dauphinois	Gratin de chou fleur	
<b>Constante</b>				
<b>Fromages</b>	G	Boursin	Carré calcium	
	H	Bleu douceur	1/2 Saint Marcelin	
<b>Constante</b>				
<b>Desserts</b>	I	Liégeois vanille	Tarte aux chocolat	
	J	Fruit	Fruit	
<b>Constante</b>				
<b>PAIN</b>				

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

<b>Viandes</b>
Poisson vapeur
Haché de poulet
Pané de blé

<b>Fromages</b>
Yaourt / faisselle
Fromage sec
Fromage frais

<b>Hors d'œuvres</b>
Potage
Crudités
Jambon blanc
<b>Accompagnements</b>
Ratatouille
Pomme de terre vapeur
Riz
<b>Desserts</b>
Tarte aux pommes
Crème dessert
Purée de fruits

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 11/03/2024 au 17/03/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Concombre au fromage blanc		Taboulé		Carottes râpées		Potage		Pâté de campagne	
	<b>B</b>	Salade de tomates		Jésus cuit		Champignon a la Grecque		Salade de chou		Salade de maïs thon	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Océanette		Boulette végétale		Chipolata au jus		Rôti de porc		Ravioli ricotta épinard	
	<b>D</b>	Saucisson Lyonnais		Escalope de poulet pané		Encornets farcis		Nuggets de poisson		Pavé de colin	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Haricots vert		Purée de légumes verts		Semoule		Blettes sauce tomate		Fenouil au jus	
	<b>F</b>	Pomme vapeur		Potatoes		Salsifis persillés		Purée de petit pois		Lentilles a la tomate	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Petit suisse aux fruits		Vache qui rit		Brie de Meaux		Petit suisse nature		Emmental	
	<b>H</b>	Petit moulé nature		Rondelé		Tomme noire		Fromage sec		Cantadou	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Compote		Fruit		Tarte aux pommes		Flan	
	<b>J</b>	Quatre quart		Fruit		Mousse au citron		Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 11/03/2024 au 17/03/24

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Rosette		Trio de poivrons	
	B	Méli mélo		Salade Bretonne	
Constante					
Viandes	C	Escalope de poulet		Cube de poisson meunière	
	D	Moussaka		Côte de porc sauce moutarde	
Constante					
Accompagnements	E	Riz		Légumes oubliés	
	F	Brunoise de légumes		Haricots rouges à la tomate	
Constante					
Fromages	G	Chèvre tine		Saint-morêt	
	H	Fourme		Faisselle	
Constante					
Desserts	I	Liégeois vanille		Pavé cacao	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

<b>Viandes</b>
Poisson vapeur
Haché de poulet
Pané de blé

<b>Fromages</b>
Yaourt / faisselle
Fromage sec
Fromage frais

<b>Hors d'œuvres</b>
Potage
Crudités
Jambon blanc
<b>Accompagnements</b>
Ratatouille
Pomme de terre vapeur
Riz
<b>Desserts</b>
Tarte aux pommes
Crème dessert
Purée de fruits

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc





# Menu 18/03/2024 au 24/03/24

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Roulade aux olives		Céleri rémoulade		Salade de lentilles		Poireaux vinaigrette		Sardines au beurre	
	<b>B</b>	Fleurettes de chou fleur		Coppa		Quiche légumes		Perles marines		Haricots beurre vinaigrette	
<b>Constante</b>											
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Poisson sauce safranée		Joue de porc		Bouchée chèvre tomate		Rôti de veau		Haut de Cuisse de poulet grillé	
	<b>D</b>	Pané végétal		Filet de poisson		Petit salé		Brochette de volaille		Sauté de porc	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Trio de légumes		Petit pois		Julienne de légumes		Purée de panais		Carottes	
	<b>F</b>	Purée de patates douces		Poêlée campagnarde		Pâtes		Poêlée Méditerranéenne		Semoule aux petits légumes	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Brique de vache		Croc lait		Saint Paulin		Yaourt brassé aux fruits		Rondelé	
	<b>H</b>	Tartare		Vache Picon		Chanteneige		Crème de Gruyère		Coulommiers	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Yaourt bicouche		Cake fourré		Fruit		Fruit		Crème dessert chocolat	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit		Cookie		Purée de fruit		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 18/03/2024 au 24/03/24

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Champignons crème		Salade verte	
	<b>B</b>	Tartare de tomates		Feuilleté fromage	
<b>Constante</b>					
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Filet de poisson		Mijoté de veau	
	<b>D</b>	Boudin noir		Brandade de morue	
<b>Constante</b>					
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Printanière de légumes		Tagliatelles	
	<b>F</b>	Pomme(fruit)		Brocolis	
<b>Constante</b>					
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Samos		Fromage sec	
	<b>H</b>	Yaourt aromatisé		Brebis crème	
<b>Constante</b>					
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Gâteau roulé fraise		Ile flottante	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>					
<b>PAIN</b>					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

<b>Viandes</b>
Poisson vapeur
Haché de poulet
Pané de blé

<b>Fromages</b>
Yaourt / faisselle
Fromage sec
Fromage frais

<b>Hors d'œuvres</b>
Potage
Crudités
Jambon blanc
<b>Accompagnements</b>
Ratatouille
Pomme de terre vapeur
Riz
<b>Desserts</b>
Tarte aux pommes
Crème dessert
Purée de fruits

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc