



# Menu 04/05/2020 au 10/05/20

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Brocolis		Betterave rouge		Radis beurre		Salade de blé		Salade verte	
	<b>B</b>	Salade sombrero		Asperges		Gaspaccho		Tomates mozarella		<b>Pâté en croûte</b>	
<b>Constante</b>		potage		potage		potage		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Poulet au sésame		<b>Sauté de porc</b>		Egréné végétal		Escalope de poulet		Boulettes de bœuf	
	<b>D</b>	Colin sauce moutarde		Rissolette de veau		Poisson meunière		Merguez		Poisson pané	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Céréales gourmandes		Chou fleur		Pâtes sauce tomate		Fenouils		Gratin Daupinois	
	<b>F</b>	Epinards		Riz pilaf		Purée de carottes		Poêlée quinoa aux légumes		Tomates Provencales	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Tomme		Cantafrais		Petit moulé		Camembert		Emmental	
	<b>H</b>	Fromage blanc		Petit cotentin		Chèvreatine		Tomme grise		Douceur de bleu	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Purée de fruits		Flan nappé caramel		Fruit		Millefeuille		Compote	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit		Tarte clafouti		Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49





# Menu 04/05/2020 au 10/05/2020

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
Hors d'œuvre	A	Coppa		Cœur de palmier	
	B	Crêpe au fromage		Melon	
Constante		potage		potage	
Viandes	C	Pavé de poisson sauce aux herbes		Moussaka	
	D	Paupiette de volaille		Emincé de volaille	
Constante					
Accompagnements	E	Torsades		Aubergines	
	F	Courgettes en rondelles		Lentilles	
Constante					
Fromages	G	Fromage sec		Boursin nature	
	H	Yaourt sucré		St Félicien	
Constante					
Desserts	I	Brownie		Eclair	
	J	Fruit		Fruit	
Constante					
PAIN					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

### Viandes

Haché de poulet gratiné
Poisson vapeur
Pané de blé emmental

### Fromages

Yaourt / faisselle
Fourme d'Ambert
Fromage frais

### Hors d'œuvres

Crudité
Salami
Potage

### Accompagnements

Haricots verts
Poêlée gourmande
Purée de pommes de terre

### Desserts

Purée de fruits
Tarte aux fruits
Crème dessert

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 11/05/2020 au 17/05/20

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	<b>Salade Piémontaise</b>		Salade de haricots verts		Maïs vinaigrette		Quiche au fromage		Salade de tomates	
	<b>B</b>	Terrine		Sardines		Poireaux sauce moutarde		Cœur d'artichauts		Tartare de légumes	
<b>Constante</b>		potage		potage		potage		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Poisson aux corn flakes		Escalope de dinde panée		Stéak végétal		Bœuf aux herbes		<b>Joue de porc confite</b>	
	<b>D</b>	Boulette d'agneau		Fagotini au saumon		<b>Saucisse de Toulouse</b>		Médaille de mérlu		Pané de blé	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Légumes pour tajine		Penne		Epinards à la crème		Salsifis à la tomate		Jardinière de légumes	
	<b>F</b>	Poêlée à la Sarladaise		Poêlée cordiale		Poêlée Lyonnaise		pâtes		Duo de carottes	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Faisselle		Rondelé		Bleu de Bruyère		Tartare		Petit suisse	
	<b>H</b>	Saint moret		Cheddar		Yaourt brassé		Fromage fondu		Carré calcium	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Dessert de fruits		Liégeois		Fruit		Cake	
	<b>J</b>	Tarte bande abricot		Fruit		Fruit		Pavé coco cacao		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 11/05/2020 au 17/05/20

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Salade de pâtes		Julienne en vinaigrette	
	<b>B</b>	Salade mélangée		Champignons à la crème	
<b>Constante</b>		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	<b>Jambon grill</b>		Encornets farçis	
	<b>D</b>	Cabillaud à l'oseille		Steak haché au jus	
<b>Constante</b>					
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Endives au jus		Semoule	
	<b>F</b>	Fricassée de pommes de terre		Courgettes sautées	
<b>Constante</b>					
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Brique		Tomme blanche	
	<b>H</b>	Coulommiers		Yaourt vanille	
<b>Constante</b>					
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Riz au lait		Pâte de fruit	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>					
<b>PAIN</b>					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

### Viandes

Haché de poulet gratiné
Poisson vapeur
Pané de blé emmental

### Fromages

Yaourt / faisselle
Fourme d'Ambert
Fromage frais

### Hors d'œuvres

Crudité
Salami
Potage

### Accompagnements

Haricots verts
Poêlée gourmande
Purée de pommes de terre

### Desserts

Purée de fruits
Tarte aux fruits
Crème dessert

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc





# Menu 18/05/2020 au 24/05/20

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Salade de brocoli		Macédoine de légumes		Salade Mélangée		<b>Charcuterie</b>		Pizza	
	<b>B</b>	Tarte aux oignons		Taboulé libanais		Roulade aux olives		Betteraves		Salade verte	
<b>Constante</b>		potage		potage		potage		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Cabillaud sauce Provencale		Filet de merlu sauce oseille		Pané fromager		Cuisse de poulet		Rôti de bœuf	
	<b>D</b>	<b>Rôti de porc</b>		<b>Cervelas</b>		Haché de veau		Filet de perche		Omelette	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Gnocchis		Riz		Poêlée Méditerranéenne		Flageolets		Courgettes	
	<b>F</b>	Poêlée campagnarde		Fondue de choux		Pommes noisette		Poêlée gala		Poêlée gourmande	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Yaourt aromatisé		Petit suisse aux fruits		Edam		Yaourt nature		Fromage aux herbes	
	<b>H</b>	Fromage blanc battu		Petit moulé		Yaourt aux fruits		Fromage sec		Fromage fondue	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Fruit		Yaourt bicouche		Abricots au sirop		Crème aux œufs	
	<b>J</b>	Tarte aux fruits		Choux à la crème		Fruit		Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 18/05/2020 au 24/05/20

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Cœur de palmer		Velouté	
	<b>B</b>	Chou blanc		Taboulé	
<b>Constante</b>		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Pané de dinde		Pavé de saumon	
	<b>D</b>	Fish burger		Sauté de bœuf	
<b>Constante</b>					
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Purée de pois cassés		Kasha	
	<b>F</b>	Curly de pommes de terre		Légumes grillés	
<b>Constante</b>					
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Fromage de chèvre		Fromage frais	
	<b>H</b>	Délice de Roquefort		Faisselle	
<b>Constante</b>					
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Gaufre		Tarte au chocolat	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>					
<b>PAIN</b>					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

### Viandes

Haché de poulet gratiné
Poisson vapeur
Pané de blé emmental

### Fromages

Yaourt / faisselle
Fourme d'Ambert
Fromage frais

### Hors d'œuvres

Crudité
Salami
Potage

### Accompagnements

Haricots verts
Poêlée gourmande
Purée de pommes de terre

### Desserts

Purée de fruits
Tarte aux fruits
Crème dessert

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc



# Menu 25/05/2020 au 31/05/20

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENDREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	<b>Rosette</b>		Coleslaw		Surimi		Trio de poivrons		Carottes rapées	
	<b>B</b>	Salade Maya		Asperges		Velouté de légumes		Duo d'agrumes		<b>Jambon cru</b>	
<b>Constante</b>		potage		potage		potage		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Lieu sauce moutarde		Tortilla		Bœuf Bourguignon		<b>Côte de porc au poivre</b>		<b>Chipolata</b>	
	<b>D</b>	Billes de bœuf		Fricassée de volaille		Poisson à la Bordelaise		Haché de poulet gratiné		Eglefin au sésame	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Purée de pomme de terre		Ratatouille		Trio de légumes		Gratin de céleri		Pâtes au jus	
	<b>F</b>	Poêlée cordiale		Endives braisées		Polenta		Boulgour		Potatoes et légumes en poêlée	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Yaourt vanille		Buche du pilat		Yaourt nature sucré		Yaourt aux fruits		Vache qui rit	
	<b>H</b>	Brique		Ail et fines herbes		Fromage sec		Emmental		Brebis	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Compote de pommes		Pâtisserie		Fruit		Novly caramel	
	<b>J</b>	Fruits au sirop		Fruit		Fruit		Mousse chocolat		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 25/05/2020 au 31/05/20

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Salade Grecque		Duo de crudités	
	<b>B</b>	Maïs		Salade de chou fleur	
<b>Constante</b>		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Poulet Basquaise		Dos de lieu	
	<b>D</b>	Poisson pané au ketchup		<b>Emincé de porc au miel</b>	
<b>Constante</b>					
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Risotto		Brunoise de légumes	
	<b>F</b>	Haricots verts		Pommes au four	
<b>Constante</b>					
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Petit Louis		1/2 St Marcellin	
	<b>H</b>	Fromage fondu		Boursin	
<b>Constante</b>					
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Bavarois		Beignet	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>					
<b>PAIN</b>					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

### Viandes

Haché de poulet gratiné
Poisson vapeur
Pané de blé emmental

### Fromages

Yaourt / faisselle
Fourme d'Ambert
Fromage frais

### Hors d'œuvres

Crudité
Salami
Potage

### Accompagnements

Haricots verts
Poêlée gourmande
Purée de pommes de terre

### Desserts

Purée de fruits
Tarte aux fruits
Crème dessert

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc





# Menu 01/06/2020 au 07/06/20

		LUNDI	NB	MARDI	NB	MERCREDI	NB	JEUDI	NB	VENREDI	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Choux fleurs		Méli mélo		Concombre Bulgare		Champignons à la Grecque		Melon	
	<b>B</b>	Blancs de poireaux vinaigrette		Brocolis sauce yaourt		Surimis		Salade		Radis beurre	
<b>Constante</b>		potage		potage		potage		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Poisson ketchup		Lasagne Bolognaise		Fricadelle de bœuf		Viande hachée		Cordon bleu	
	<b>D</b>	<b>Palette à la diable</b>		Poisson blanc		<b>Filet mignon</b>		Rôti de dinde		<b>Cervelas Orlof</b>	
<b>Constante</b>											
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Céréales gourmandes		Poêlée vitale		Semoule		Purée		Carottes	
	<b>F</b>	Poêlée Bretonne		Petits pois		Mélange de légumes oubliés		Salsifis à la tomate		Légumes tajine abricot	
<b>Constante</b>											
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Fromage blanc battu		Gouda		Fourme d'Ambert		Buche de chèvre		Brique	
	<b>H</b>	Cantadou		Fromage sec		Vache qui rit		Tomme		Kiri	
<b>Constante</b>											
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Fruit		Salade de fruits frais		Crème dessert		Fruit		Ile flottante	
	<b>J</b>	Gâteau basque		Fruit		Fruit		Mousse au citron		Fruit	
<b>Constante</b>											
<b>PAIN</b>											

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc

Les repas du week-end et les constantes sont au verso

BON COMME A LA MAISON - 20 Rue Royet de la Bastie 42400 SAINT CHAMOND - Tél. : 04 77 19 27 49



# Menu 01/06/2020 au 07/06/2020

		SAMEDI	NB	DIMANCHE	NB
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>A</b>	Terrine de légumes		Tomates	
	<b>B</b>	Endives au fromage		<b>Piémontaise</b>	
<b>Constante</b>		potage		potage	
<b>Viandes</b>	<b>C</b>	Filet de poisson au safran		Blanquette de veau	
	<b>D</b>	<b>Saucisse de Toulouse</b>		Filet de cabillaud	
<b>Constante</b>					
<b>Accompagnements</b>	<b>E</b>	Purée de courgettes		Quinoa aux petits légumes	
	<b>F</b>	Pommes Dauphines		Blettes	
<b>Constante</b>					
<b>Fromages</b>	<b>G</b>	Carré frais		Fromage à tartiner	
	<b>H</b>	Petit suisse aux fruits		St Nectaire	
<b>Constante</b>					
<b>Desserts</b>	<b>I</b>	Pointe caramel		Crème vanille	
	<b>J</b>	Fruit		Fruit	
<b>Constante</b>					
<b>PAIN</b>					

<b>CONSTANTES</b>
-------------------

## Viandes

Haché de poulet gratiné
Poisson vapeur
Pané de blé emmental

## Fromages

Yaourt / faisselle
Fourme d'Ambert
Fromage frais

## Hors d'œuvres

Crudité
Salami
Potage

## Accompagnements

Haricots verts
Poêlée gourmande
Purée de pommes de terre

## Desserts

Purée de fruits
Tarte aux fruits
Crème dessert

Toute l'équipe BON COMME A LA MAISON vous souhaite un bon appétit !

Les plats en gras sont à base de porc