

## MERCI D'ENTOURER VOTRE SELECTION DE PLAT

*Menu*

*NOM :*

*du 11 juillet au 17 Juillet 2016*

		lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
Hors d'œuvres	A	Concombre Bulgare	Taboulé Oriental	Salade de tomates	Feuilleté au fromage	Melon	Poireaux Vinaigrette	Tomates au pesto
	B	Salade de haricots verts	Carottes râpées	Pizza 3 fromages	Céleri rémoulade	Pâté de foie	Champignon à la ciboulette	Salade de poivrons tricolore
Viandes	C	Filet de hoki pané	Emincé de Porc	Cuisse de poulet	Rôti de veau au jus	Bœuf aux olives	Ailes de poulet	Dos d'Eglefin
	D	Steak haché au bleu	Escalope de dinde	Filet d'églefine	Paupiette de lapin	Quenelles à la tomates	Omelette aux champignons	Boudin créole
Accompagnement	E	Choux fleur en gratin	Poelée de légumes	Céréales gourmandes	Trio de légumes	Petits Pois / Carottes	PDT sarladaise	Jardinière
	F	Blé pilaf	Riz aux champignons	Brunoise provençale	Torti	Choux romanesco	Batonnière de légumes	Riz Thaï
Fromages	G	Petits-suisse Nature	Yaourt aux fruits	Cantal	Brie	Fromage de vache	Ail et fines herbes	Faisselle
	H	Cotentin fines herbes	Brebis crème	Yaourt nature	Comté	Bleu	Fromage blanc	Port salut
Desserts	I	Donut	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Crème dessert	Fruit	Œufs à la neige
	J	Fruit	Tarte au chocolat	Fruit	Compote pomme banane	Fruit	Tarte au citron	Fruit

# MERCI D'ENTOURER VOTRE SELECTION DE PLAT

*Menu*

*NOM :*

*Du 18 juillet au 24 juillet 2016*

		lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24
Hors d'œuvres	A	Radis au beurre	Salade Mexicaine	Betterave au sésame	Duo d'agrumes	Salade de quinoa	Acras	Avocat sauce crevette
	B	Cœur de palmier	Artichaut à la feta	Méli mélo de légumes	Salade de pâtes	Courgettes râpées	Tartare de tomates	Salade de museau
Viandes	C	Dos de lieu Thym citron	Pavé de volaille marinée	Lasagnes au bœuf	Côte de porc Charcutière	Omelette nature	Sauté de veau	Foie aux framboises
	D	Boulettes d'agneau	Saumonette	Petit Salé	Emincé de dinde au curry	Roti de Bœuf	Palette provençale	Steak de poisson au beurre
Accompagnement	E	Choux fleur en gratin	Poêlée campagnarde	Beignet de choux fleur	Pommes vapeur	Haricots verts persillés	Epinards	Pommes grenailles
	F	Boulgour	Pommes duchesses	Poêlée cordiale	Haricots plats	Polenta	Pommes pins	Navets braisés
Fromages	G	Fourme	St Moret	Camembert	Rondelé nature	Yaourt à la vanille	Cheddar	Tomme de Montagne
	H	Petits suisses natures	St Paulin	Tartare au poivre	Six de Savoie	Crème de roquefort	Yaourt aromatisé	Pavé d'affinois
Desserts	I	Tarte clafoutis	Semoule au lait	Fruit	Donut	Fruit	Fruit	Compote pommes abricots
	J	Fruit	Fruit	Liégeois au chocolat	Fruit	Purée de pomme poire	Tarte grillée	Fruit

## MERCI D'ENTOURER VOTRE SELECTION DE PLAT

*Menu*

*NOM :*

*Du 25 juillet au 31 juillet 2016*

		lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 31
Hors d'œuvres	A	Salade d'endives	Salade verte	Coleslow	Crêpe au fromage	Concombre persillé	Nems	Carottes râpées à l'orange
	B	Riz niçois	Maquereaux au vin blanc	Crêpe champignon	Salade grecque	Salade de maïs	Choux rouge	Poivron farci
Viandes	C	Médailon de merlu à la vanille	Cervelas Orloff	Boulettes de bœuf	Curry d'agneau	Emincé de poulet à l'asiatique	Quenelle de brochet	Sauté de bœuf aux épices
	D	Rôti de dinde aux pruneaux	Sauté de lapin	Sauté de porc à la mangue	Tripes à la tomates	Dos de lieu à la citronnelle	Pilons de poulet au paprika	Brochette de poisson meunière
Accompagnement	E	Riz à l'estragon	Fondue de poireaux	Pâtes	Ratatouille	Riz cantonais	Purée de céleri	Semoule aux raisins
	F	Cordiale vitale	Spaghetti	Carottes vichy	Pommes spicy	Poelée asiatique	Salsifis	Purée de petits pois
Fromages	G	Gouda	Coulommiers	Edam	Munster	Carré Frais	Emmental	St Nectaire
	H	Faisselle	Rondelé ail et FH	Brebis crème	Babybel	Vache qui rit	Petits suisses aromatisés	St Marcellin
Desserts	I	Arlequin de fruits au sirop léger	Tarte grillée aux abricots	Purée de fruits	Fruit	Flan à la vanille	Mousse citron	Fruit
	J	Fruit	Fruit	Fruit	Compote pomme abricot	Fruit	Fruit	Pointe caramel

## MERCI D'ENTOURER VOTRE SELECTION DE PLAT

*Menu*

*NOM :*

*Du 01 août au 07 août 2016*

		lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
Hors d'œuvres	A	Salade de pois chiches	Poireaux vinaigrette	Terrine de légumes	Salade tomates Maïs	Choux fleur en salade	1/2 Pomelos	Brunoise vinaigrette
	B	Gaspacho	Tartare de courgettes	Salade de poivrons tricolore	Sardines	Salade de mâche	Quiche	Céleri à l'ancienne
Viandes	C	Poisson meunière	Haché de veau	Saucisse rôtie	Gardian de bœuf	Cuisse de poulet	Cote de porc à la moutarde	Pavé de cabillaud au chorizo
	D	Sauté d'agneau aux fruits secs	Rôti de porc à l'ananas	Goulash de bœuf	Steak de thon	Ailerons de poulet Tex Mex	Paupiette de volaille	Cuisse de poule confite
Accompagnement	E	Haricots beurre	Flageolets	Choux fleur en gratin	Poelée villageoise	Pommes rissolées	Tomates provençales	Tagliatelles
	F	Coquillettes	Gratin de blettes	Blé pilaf	Lentilles vertes du Puy	Purée d'aubergines	Fèves	Choux de Bruxelles
Fromages	G	Comté	Bûche du Pilat	Bleu	Cotentin fines herbes	Fromage blanc	St Paulin	Comté
	H	Brie	Kiri	Yaourt nature	Fourme	Rigotte de vache	Bleu	Fromage blanc battu nature
Desserts	I	Fruit	Fruit	Tarte aux prunes	Riz au lait	Fruit	Crème aux œufs	Fruit
	J	Fromage blanc aux fruits	Tarte coco	Fruit	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit	Nid d'abeille

## MERCI D'ENTOURER VOTRE SELECTION DE PLAT

*Menu*

*NOM :*

*Du 08 août au 14 août 2016*

		lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
Hors d'œuvres	A	Pastèque	Carottes râpées	Pomelos	Pâté en croûte	Poussees de soja en vinaigrette	Salade verte	Tarte aux oignons
	B	Pâtes tomates mozzarella	Betteraves sauce moutarde	Terrine de lotte	Tomates mozzarella	Salade piémontaise	Salade de brocolis	Melon
Viandes	C	Steak de poisson au beurre blanc	Bœuf bourguignon	Andouillette de volaille moutarde	Filet de poulet florentine	Palette à la diable	Nuggets de volaille	Filet de julienne câpres et croutons
	D	Emincé de porc tomates basilic	Omelette à la tomate	Pavé de poisson provençal	Joue de bœuf braisée	Roti de volaille aux champignons	Brochette de porc Grill	Ptit brin de veau
Accompagnement	E	Macaronis	Poelée 3 légumes	Riz aux légumes	Courgettes sautées	Poelée de haricots blancs	Purée de choux fleur	Tagliatelles
	F	Aubergines à la tomate	Quinoa	Courgettes sautées	Pommes noisettes	Cordiale ligne	Gnocchis	Poelée lyonnaise
Fromages	G	Kiri	Tomme des montagnes	Tartare nature	St Nectaire	Faisselle	Vache Picon	Fourme d'Yssingaux
	H	Yaourt brassé	Cantal	Morbier	St Moret	Comté	Camembert	Faisselle
Desserts	I	Purée de fruit	Moelleux au chocolat	Crème dessert	Fruit	Mouliné de fruits SSA	Gateau basque	Fruit
	J	Fruit	Fruit	Fruit	Flan au café	Fruit	Fruit	Tarte aux fraises

## MERCI D'ENTOURER VOTRE SELECTION DE PLAT

*Menu*

*NOM :*

*Du 15 août au 21 août 2016*

		lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
Hors d'œuvres	A	Madédoine mayonnaise	Perles marines	Courgettes râpées à la feta	Tarte tomates chèvre	Salade tomates mozzarella	Asperges	Douo d'agrumes
	B	Radis beurre	Fenouil râpé	Crêpes au fromage	Champignons crème citron	Roulade aux olives	Avocat	Poivron farci
Viandes	C	Nuggets de poisson	Cordon bleu	Cuisse de poulet	Veau marengo	Steak haché de bœuf	Rôti de dinde aux pruneaux	Paupiette du pêcheur
	D	Fricadelle à la tomate	Filet de dinde	Paupiette de saumon	Courgettes farcies	Langue de bœuf	Tortilla	Boudin à la crème
Accompagnement	E	Pommes Wedges	Brocolis	Riz pilaf	Carottes vichy	Effeillé PDT Carottes	Polenta	Ratatouille
	F	Poelée 4 légumes	Purée de pois cassés	Duo de carottes	Purée de pommes de terre	Julienne de légumes	Poelée de légumes verts	Poelée camarguaise
Fromages	G	Babybel	Yaourt aromatisé	Emmental	Brique	Chavroux	Gouda	Yaourt
	H	Carré frais	Brie	Yaourt aromatisé	Chantaillou	Cantafrais	Fromage blanc aux herbes	Fourme
Desserts	I	Fruit	Fruit	Purée de fruits locale	Fruit	Mousse au citron	Fruit	Tarte grillée aux abricots
	J	Pana cotta	Flan pâtissier	Fruit	Compote pomme fraise	Fruit	Moelleux au chocolat	Fruit

22/06/2016

MERCI D'ENTOURER VOTRE SELECTION DE PLAT

*Menu*  
*Du 22 août au 28 août 2016*

*NOM :*

		lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
Hors d'œuvres	A	Concombre à la menthe	Salade de pâtes aux tomates	Cœurs de palmier	Duo de crudités	Salade de lentilles	Terrine de poisson	Segments de pamplemousse
	B	Salade de haricots verts à l'échalotte	Artichauts	Duo de crudité	Salade de haricots rouges	Choux fleur râpé	Salade de choux romanesco	Salade de pied de veau
Viandes	C	Poisson pané	Sauté de volaille provençale	Raviolis au bœuf	Côte de porc aux pommes	Omelette basquaise	Escalope de veau	Rognons au madère
	D	Boulettes d'agneau au cumin	Brandade de morue	Pavé de jambon grill	Cuisse de poulet	Merguez	Joue de porc confite	Pavé de saumon à l'aneth
Accompagnement	E	Légumes du soleil	Haricots plats aux oignons	Blettes persillées	Torsades	Brunoise de courgettes	Gratin d'aubergines	Lentilles vertes
	F	Penne	Beignet de choux fleur	Purée de brocolis	Trio de légumes	Fry and dip	Céréales gourmandes	Purée de potiron
Fromages	G	Crème de Roquefort	Chèvre tine	Camembert	Gouda	Crème dessert chocolat	Six de Savoie	Rondelé ail & FH
	H	Yaourt aux fruits	Ail et fines herbes	Cotentin nature	St Nectaire	Emmental	Petits suisses natures	Coulommiers
Desserts	I	Beignet chocolat	Flan nappé	Fruit	Tarte coco	Fruit	Fruit	Mouliné de fruits
	J	Fruit	Fruit	Liégeois à la vanille	Fruit	Arlequin de fruits	Pointe abricot	Fruit